

Neonatologu biedrības valdes darbības plāns 2022.gadam

Cienījamie kolēģi!

Jaunā valde saka jums visiem paldies par dāvāto uzticību.

Nākamajā 2022. gadā mēs vēlamies Neonatologu biedrības darbību attīstīt šādos virzienos :

1.Latvijas Neonatologu biedrības sēdes, saglabājoties esošajai epidemioloģiskajai situācijai notiks online, sēdes saite būs Neonatologu biedrības mājas lapā :

1. **23. februāris 13:00 online** ar Latvijas Ārstu biedrību - Vesela jaundzimušā aprūpe. Sēde plānota kopā ar Latvijas vecmāšu asociāciju. Tiks runāts par pirmajām 2 jaundzimušā dzīves stundām, zīdīšanu, indikācijām uzsākt citus barošanas veidus, aktualitātēm par zemmēles saitīti, vecmātes viedoklis par jaundzimušā aprūpi dzemdību zālē un pirmajās dzīves dienās.
2. **Aprīlis** – Asfiksija dzemdībās laikā un vēlīni priekšlaikus dzimušajiem jaundzimušajiem. Sēde plānota kopā ar Ginekologu un dzemdību speciālistu asociāciju. Sēdē tiks pārrunāti asfiksijas cēloņi, dzemdību indukcija, Latvijā pieņemtie terapeitiskās hipotermijas un jaundzimušo reanimācijas algoritmi, pēc reanimācijas pacientu aprūpe, vieglas/vidēji smagas asfiksijas diferenciācija. Klīniskie gadījumi.
3. **Jūnijs** – Agrīna neonatāla sepse. Tiks runāts par agrīnas neonatālas sepzes agrīnu diagnostiku un ārstēšanu. Jaundzimušā adaptāciju pirmajās dzīves stundās, indikācijām uzsākt vitālo rādītāju monitoringu, laboratoro izmeklēšanu un ārstēšanu.
4. **Septembris** – Priekšlaikus dzimuši bērni. Sēdē tiks pārrunāts Latvijā pieņemtais algoritms sevišķi maza svara un ļoti maza svara bērnu aprūpē, atjaunotās enterālās un parenterālās barošanas vadlīnijas.
5. **Novembris** – Jaundzimušā aprūpe mājās līdz 28. dzīves dienai. Sēde tiek plānota kopā ar ģimenes ārstu asociāciju. Tiks runāts par jaundzimušo ēdināšanu un svara kontroli, D3 hipovitaminozes un anēmijas profilaksi, jaundzimušo agrīnas un vēlīnas dzeltenas imesliem, diagnostiku un ārstēšanas iespējām, kā arī zīdaiņu pēkšņās nāves sindroma profilaksi.

2. Mēģināsim atjaunot un dažas arī uzrakstīt no jauna Latvijas Neonatologu biedrības vadlīnijas:

1. Vesela jaundzimušā medicīniskā aprūpe, termiņš - februāra sēde. Darba grupas vadītāja Irēna Zahare
2. Agrīnas neonatālas sepzes diagnostika un ārstēšana. Termiņš - jūnija sēde. Darba grupas vadītāja Sandija Stanke
3. Enterālās un parenterālās barošanas vadlīnijas . Termiņš - septembra sēde. Darba grupas vadītāja Aleksandra Juraša
4. Jaundzimušā aprūpe līdz 28 dzīves dienai. Šis vadlīnijas ietvers jaundzimušā ēdināšanu un dzeltenas imesliem līdz 28 dzīves dienai. Pēkšņās nāves sindroma profilaksi. Termiņš – novembra sēde. Darba grupas vadītāja Kristīne Rasnača

3. Cienījamie kolēģi, mūsu lielā plāna galvenā daļa ir – 3. punkts – cieša neonatologu savstarpēja komunikācija un viedokļu apmaiņa, jo tikai visi kopā mēs varam mēģināt īstenot šo plānu, tā uzlabojot jaundzimušo aprūpi Latvijā.

Šo plānu mēs trīs bez visu jūsu iesaistes noteikti nevarēsim īstenot.

Ļoti lūdzam e pastā – biedriba@neonatologi.lv pieteikties kolēģus, kuri gribētu un varētu iesaistīties augstāk minēto vadlīniju atjaunošanas un veidošanas darba grupās.

Ļoti lūdzam biedrības e-pastā sniegt komentārus un ieteikumus par plānoto sēžu saturu.

Lūdzam atsūtīt līdz aprīļa sēdei, kurā runāsim par asfiksijām, klīniskos gadījumus, kuros jaundzimušais ticis izvērtēts par atbilstību terapeitiskās hipotermijas uzsākšanai un bija grūti izšķirties vai jaundzimušā stāvoklis atbilst terapeitiskās hipotermijas uzsākšanai.

Ļoti lūdzam dalīties iespaidos, kā darbojas 2020. gadā pieņemtie neonatoloģijas algoritmi – jaundzimušo primārā reanimācija un atbalsts dzimšanas brīdī, terapeitiskā hipotermija jaundzimušajiem ar HIE, sevišķi maza svara un ļoti maza svara bērnu aprūpe, hipoglikēmijas kontrole, koriģēšana un diagnostika riska grupas bērniem, arteriālā vada atkarīgo sirdskaišu diagnostika.

Lūdzam neonatologu biedrības biedrus, kuri mainījuši darba vietu un/vai e-pastu un/vai telefonu pēdējo 4 gadu laikā atsūtīt uz e-pastu savus jaunus kontaktus.

Aicinām informēt darba kolēģus, kuri interesējas par neonatoloģiju, par biedrības sēdēm.

Mēs aicinām neonatologus un neonatoloģijas rezidentus atcerēties dzejnieka J.Raiņa gudros vārdus – *“Ikvienam ir roka jāpieliek, lai lielais darbs uz priekšu tiek!”* un kopā palīdzēt veikt ielānotos darbus.

Ar cieņu:

Kristīne Rasnača, Irēna Zahare, Sandija Stanke

2021.gada decembris